

Société

« Il y a un âge pour tout, et un jeu vidéo pour tous les âges. »



## JEUX VIDÉO RÈGLES ET BONNES PRATIQUES À L'USAGE DES PARENTS

Le jeu vidéo passionne de plus en plus de joueurs, jeunes et moins jeunes. A l'instar de la télévision et du cinéma, il existe des outils qui permettent aux joueurs et à leurs parents de pratiquer un jeu vidéo « responsable » grâce à la signalétique PEGI.

### Vérifiez que le jeu vidéo est bien adapté à l'âge de vos enfants.

PEGI est une classification par âge des jeux vidéo. Les pictogrammes, présents sur tous les boîtiers, ne correspondent pas à la difficulté du jeu mais bien à l'âge minimum requis par rapport au contenu (3, 7, 12, 16 ou 18 ans). Les respecter, c'est s'assurer que vos enfants ne seront pas exposés à des contenus inappropriés à leur âge.

### Fixez des limites de temps à vos enfants.

Les plus jeunes n'ont pas le même rapport au temps que les adultes. Comme pour tous les écrans, soyez vigilants à l'égard du jeu vidéo en fixant à l'avance des règles de temps de jeu. Veillez à ce que le jeu vidéo n'empiète pas sur les autres activités de votre enfant, qu'il s'agisse de ses devoirs, loisirs, activités sportives ou familiales.

### Pour comprendre, partagez une partie avec eux.

Le jeu vidéo est un loisir pour toute la famille. Rien ne fera plus plaisir à votre enfant que de partager une partie avec vous (et peut-être même de vous battre à plate couture !). Alors, un petit conseil : demandez-leur de vous faire une place et emparez-vous d'une manette afin de partager de nouvelles expériences.



### BIEN CHOISIR SES JEUX

Pour tout savoir sur la signalétique PEGI et répondre à vos questions : [www.pegagojeux.fr](http://www.pegagojeux.fr)

