



L'esport...

Parlons-en



1

C'est quoi l'esport ?

L'esport (sport électronique) désigne la pratique compétitive des jeux vidéo grâce à laquelle le joueur affronte, seul ou en équipe, d'autres joueurs lors de tournois amateurs ou professionnels.

- ▶ À l'instar du sport, il s'organise dans le cadre de ligues et tournois officiels.
- ▶ Il mobilise des compétences : concentration, coordination, réflexes, rapidité d'exécution, stratégie, esprit d'équipe.
- ▶ Plus la pratique s'intensifie, plus il faut être vigilant sur le temps de jeu qui cumule sessions d'entraînement, compétitions et visionnage de parties commentées par des streamers sur Internet pour progresser.

2

Comment pratiquer ?

L'esport peut se pratiquer sur plusieurs types de jeux vidéo, en ligne ou en présentiel, pour s'amuser ou dans une logique de performance.

- ▶ Loisir : pour s'amuser chez soi ou avec des amis.
- ▶ Amateur : dans des clubs ou des parties classées sur Internet, de manière épisodique ou régulière.
- ▶ Professionnelle : compétitions rémunérées avec une pratique constante et intensive.

3

Peut-on en faire son métier ?

- ▶ Comme dans les disciplines sportives, les champions sont très rares et les carrières sont courtes.
- ▶ Des écoles existent, il faut vérifier la qualité des formations et l'attention portée à la reconversion des joueurs.
- ▶ Pour plus d'informations, contacter l'association France Esports : www.france-esports.org

