



Jeu vidéo et âge ...

Parlons-en



PédagoJeux.fr
LE JEU VIDÉO EXPLIQUÉ AUX PARENTS

1

Peut-on jouer à tous les âges ?

Mieux vaut éviter les jeux vidéo avant 3 ans, l'enfant étant trop jeune pour les écrans.

Lorsqu'il grandit, on peut lui faire découvrir ce loisir, de façon très modérée et en étant toujours présent avec lui. Par la suite, on veillera à ce que le jeu respecte son rythme de développement.

- ▶ À tout âge, privilégier les jeux qui se jouent à plusieurs, en famille ou avec des amis.
- ▶ En grandissant, lui proposer des types de jeux variés pour qu'il développe sa curiosité.

2

Quel jeu pour quel âge ?

La signalétique PEGI informe sur l'âge à partir duquel un jeu peut être joué. Des pictogrammes précisent le type de contenus sensibles (violence, langage grossier, sexe...) qui peuvent avoir des conséquences sur sa santé. Le PEGI n'indique en aucun cas le niveau de difficulté du jeu.

- ▶ Respecter la signalétique inscrite sur la boîte ou sur le site Internet du jeu.
- ▶ Certains jeux sont clairement destinés aux adultes (PEGI 18).
- ▶ Les dispositifs de contrôle parental peuvent bloquer l'accès de certains jeux en fonction de leur classe d'âge.

3

Y-a-t-il un âge de péremption pour les jeux vidéo ?

Le jeu vidéo est aujourd'hui pratiqué par toutes les classes d'âge y compris les plus âgées.

- ▶ Jouer en famille ! Le jeu, c'est aussi le partage, il peut favoriser les moments entre parents et enfants, entre petits-enfants et grands-parents.
- ▶ Une liste de jeu en famille est disponible sur le site pedagojeux.fr

